



ཁྲོམ་སྒྲེ་ཚོགས་སྒྲིང་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད། ཁྲོམ་སྒྲེ་ཚོགས་སྒྲེ་གཉིས་པ།

ས་གནས་མཆོག་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་ཁྲོམ་སྒྲེ་འཛུགས་ཁང་།

སྤྱི་ཚུལ་མཆོག་ ༡༥.༠༤.༢༠༡༩

དུས་ཚད་མཆོག་ ༥.༠༠.༢༠.༠༠

འབྲུག་མི་འཛུགས་ཡོད་པའི་མིང་ཐོ་མཆོག་

༡༽ ལུ་ཏར་ཀྱ་མར་རའི། ཚོགས་སྒྲེ་ཁྲོམ་སྒྲེ་འཛུགས་

༢༽ ཚོ་དབང་རྒྱལ་པོ། འབྲུག་མི་དབང་ཚོ་འཛུགས་

༣༽ པ་སངས་ལོ་རྒྱུ་ཏ་མར། འབྲུག་མི་ རིན་ཆེན་གྲིངས་འདེམས་ཁང་།

༤༽ ལུ་ཏར་ཀྱ་མར། འབྲུག་མི་ གནས་སྒྲུག་འདེམས་ཁང་།

༥༽ ལུ་ཏར་ཀྱ་མར། འབྲུག་མི་ དཔག་བསམ་ཁང་འདེམས་ཁང་།

༦༽ ལུ་ཏར་ཀྱ་མར། འབྲུག་མི་ ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་སྒྲོད་འདེམས་ཁང་།

༧༽ ལུ་ཏར་ཀྱ་མར། འབྲུག་མི་ ཕུན་ཚོགས་སྒྲིང་སྒྲོད་འདེམས་ཁང་།

༨༽ ལུ་ཏར་ཀྱ་མར། འབྲུག་མི་ པད་ཀར་ཞིང་འདེམས་ཁང་།



ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད། ཁྲོམ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་པ།

ལྷ་རྟོག་པའི་ཐོ་

- ༡༽ དེ་མི་ཙ་རན་དིམ་ལ། ལས་འགུལ་འགོ་འདྲན་པ།
- ༢༽ ཨ་ཤོག་སུན་མར། བཟོ་རིག་འགོ་དཔོན།
- ༣༽ རྩོད་བར་ཕུག། ཤེས་རིག་འགོ་དཔོན།
- ༤༽ ཀུན་བཟང་ལྷ་མོ། མི་སྟོབས་འགོ་དཔོན།
- ༥༽ ཀའས་ན་ཆེ་ཉི་རི། དངུ་ཅིས་ལས་རོགས་པ།
- ༦༽ ཕུར་པ་ལྷ་མོ། ཞིབ་རོགས་བདག་སྐྱོང་འགོ་དཔོན།
- ༧༽ རྩོན། ཁྲོམ་སྡེ་འཆར་འགོ་དཔོན་འགོ་དཔོན།
- ༨༽ བར་ཀུས་རའི། ཁྲོམ་སྡེ་ས་གནི་འགོ་དཔོན།
- ༩༽ བསོད་ནམས་དོང་ཀྱ། ཚོགས་སྡེ་དྲུང་ཆེན།



ཁྲིམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད། ཁྲིམ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་པ།

༡༡༽ ཁྲི་འཛིན་མཆོག་གི་འགོ་བརྩུགས་གསུང་བཤད་མ།

ཁྲི་འཛིན་མཆོག་གིས་ འགོ་བརྩུགས་གསུངས་བཤད་ནང་ལུ་ ཚོགས་སྡེའི་མཐུས་མི་ག་ར་ལུ་བསུ་བ་འབད་ཡི། ཁྲི་འཛིན་མཆོག་གིས་ ཁྲིམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་དེ་ གལ་ཅན་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ གཞན་ཁྲིམ་སྡེ་དང་ཚོང་ཁག་ཚོགས་སྡེ་བཟུམ་སྡེ་ སྤར་སྤོལ་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྤོལ་འབྲིལ་ཏེ་ ཚོགས་དགོ་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི། དེ་སྡེ་ཁྲི་འཛིན་མཆོག་གིས་ ཚོགས་སྡེའི་མཐུས་མི་དང་གལ་གཏོགས་པ་ག་ར་གིས་ ཁྲིམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་དེ་ གལ་ཅན་སྡེ་འགན་ཁུར་འབག་དགོ་པ་དང་ སྡེ་ཚན་ཁག་གི་དགོ་ཁྲིལ་ཚུ་ལུ་ གྲོས་གཞི་ཚུ་གི་དོན་ལས་ ལན་རྒྱལ་ནི་ལུ་ག་སྤྲིག་འབད་དགོ་ཟེར་གསུངས་གནང་མ་མཚན་ ཚོགས་སྡེའི་གྲོས་ཚད་ཀྱི་པན་གནོད་དང་ དྲངས་གསལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཐགོ་དེན་ཐབས་ནི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིལ་ཚུ་ཡང་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོ་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

ཁྲི་འཛིན་མཆོག་གིས་ དཔེས་ཁམས་ཅིག་ཁར་ ཕུན་ཚོགས་གླིང་འོག་གི་གཡུས་ཚན་ཚུ་ནང་ རང་བཞིན་ལུ་བརྟེན་སེར་མ་གི་ རྒྱུ་དན་ཚབས་ཆེན་འབྱུང་ཡོད་མི་སྐྱོར་ལས་གསུངས་གནང་ཡི། འདི་གི་སྐྱོར་ལས་ཁྲི་འཛིན་མཆོག་གིས་ གནས་ཚུལ་འདི་གོ་མ་ལས་ རྒྱུ་དན་འབྱུངས་འི་ས་གནས་ནང་འབྱོན་འདི་ རྒྱུ་དན་ཐོག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་སེམས་གསོ་འབད་ཡི་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི། དེ་སྡེ་ཁྲི་འཛིན་མཆོག་གིས་ ཁྲིམ་སྡེ་ཁ་ཐུག་ལས་རྒྱལ་སྐྱོར་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ཁྲིམ་སྡེ་ཁ་ཐུག་ལས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོར་ལས་ རྒྱུ་དན་ཐོག་མི་ཚུ་གི་དཀའ་ངལ་ཏ་གོ་སྟེ་ གལ་ཆེ་བའི་ཞབས་ཏོག་བྱིན་དགོ་པ་འདི་ཁག་ཆེ་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།

དེ་སྡེ་ཁྲི་འཛིན་མཆོག་གིས་ བཅའ་ཁྲིའི་དུས་ཚོད་དེ་འགོ་བརྩུགས་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ རང་ར་སོ་སོ་ཀྱི་སེམས་བློ་པ་བརྟེན་སྟེ་སྤྲོད་དགོ་པ་འདི་གལ་ཆེ་ནི་དང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་གནས་ཚུལ་སྤྲོད་ལན་འབད་དེ་ བཟའ་ཚང་གཅིག་གི་མི་གཅིག་བཟའ་སྟེ་རྒྱལ་སྐྱོར་འབད་དགོ་པ་འདི་གལ་ཆེ་ཟེར་གསུངས་གནང་ཡི།



ཁྲིམ་སྡེ་ཚྲིམ་སྡེ་འཛུགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད། ཁྲིམ་སྡེ་འཛུགས་སྡེ་གཉིས་པ།

༡༥༽ གྲོས་གཞི་ཆ་འཛིན་མཛད་ནི་

༡. ཁྲིམ་སྡེ་འཛུགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད་འཛུགས་མི་
༢. ཁྲིམ་སྡེ་འཛུགས་སྡེ་འགོ་དྲན་འཐབ་ནིའི་འབྲུང་གཤམ་སྐོར། ཁྲིམ་དཔོན་
༣. སྐད་ཀར་གིང་འཛུལ་སྐོར་ནི་ལུ་ འཁོར་ལམ་རྒྱ་གམ་ལེགས་བཅས་འབད་དགོ་པའི་སྐོར། སྐད་ཀར་གིང་འཛུལ་མི་
༤. རིན་ཆེན་ལྷིང་དང་སྐད་ཀར་གིང་གི་གཞུང་ལམ་བར་ན་ བཟོ་སྐྱོན་གོང་འཕེལ་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྒྲུ་གིས་ མ་བདེ་འབྲུང་ཡོད་པའི་སྐོར། སྐད་ཀར་གིང་འཛུལ་མི་
༥. རང་བཞིན་རྒྱུ་དན་ཕོག་ཡོད་མི་ལུ་ སན་བདེ་ལས་འཆར་དགོ་པའི་སྐོར། ཁྲིམ་དཔོན་

༡༦༽ ཚྲིམ་སྡེ་ཐེངས་༥་པའི་གྲོས་ཚད་གསལ་སྟོན་ཚྲིམ་སྡེ་དྲུང་ཆེན་

ཚྲིམ་སྡེ་དྲུང་ཆེན་གྱི་ ཚྲིམ་སྡེ་ཐེངས་༥་པའི་ནང་ གྲོས་གཞི་ཡོངས་བསྐོར་སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ འདི་ནང་ལས་ གྲོས་གཞི་༣་ལུ་མཐུན་ལས་སྤྱི་གནས་སྤངས་ཚུ་གསལ་ལུ་སྤུལ་ཡི།

༡. རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ཤིང་དབང་འཛིན་གྱི་ ཤེས་རིག་གི་དོན་ལུ་ རྟོན་གཞི་བཟོ་སྐྱོན་གོང་འཕེལ་བཏང་ཡོད་མི་ལུ་ ལྷ་རྟོག་འབད་ཡོད་པའི་སྐོར། རྟོན་གཞི་སྡེ་ཆེན་



ཁྲོམ་སྤེའི་ཚོགས་སྤེའི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད། ཁྲོམ་སྤེའི་ཚོགས་སྤེའི་གཉིས་པ།

ཚོགས་ཐེངས་༥་པའི་གྲོས་ཚད་ནང་ ཚོགས་སྤེའི་ དངུལ་རྩིས་འགོ་དཔོན་ལུ་ གནད་དོན་དེ་ཚུ་ཁ་གསལ་སྤེའི་བཀོད་
ཞིན་མ་ལས་ བཟོ་སྐྱོན་གྱི་མ་དངུལ་འདི་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་ལས་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་ལུ་ཡི་གུ་
བཏང་དགོཔ་འབད་གྲོས་ཚད་བསྟོན་གནང་ཡོད།

དངུལ་འབྲེལ་སྤེའི་ཚོན་གྱི་ ཁག་འབག་པ་ཚུ་ལུ་ སྟོན་ནི་གྱི་མ་དངུལ་ངོས་ལེན་འདི་ མཇུག་སྤྱད་ལཱ་གྱི་དངུལ་རྩིས་ནང་
ལས་ ཅུས་ཅིག་རྩིས་ལོ་ནང་སྟོན་ནི་ཡིན།

༡. ས་རིག་དང་ས་གཏེར་ལས་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོན་སྤྱོད་ཐུང་འཁྲིལ་ ས་གནས་རིན་ཆེན་ལྗོངས་ལུ་ གཞི་བཀོད་དང་རྒྱ་
སྟེན་བཏང་ཡོད་པའི་ ས་ཚན་ཚུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་སྟོར། རིན་ཆེན་ལྗོངས་འཐུས་མི་༽

- ཚོགས་ཐེངས་༥་པའི་ནང་ ཚོགས་སྤེའི་ གཞི་བཀོད་དང་རྒྱ་སྟེན་བཏང་ཡོད་པའི་ས་ཚན་ཚུ་བདག་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་
སྐྱོན་འབད་འདི་ གནད་དོན་འདི་གི་སྟོར་ ལཱ་གཞིག་ལྷན་ཁག་ལུ་ གནང་བ་ལུ་ནི་དོན་ལུ་ལུ་ཆོག་བཅུགས་
དགོཔ་སྤེའི་གྲོས་ཚད་འབྱུང་ཡོད།

- ཁྲོམ་སྤེའི་འཆར་འགོད་སྤེའི་ཚོན་གྱི་ སྤྱིར་བཏང་ས་ཆའི་དབྱིབས་ཀྱི་བརྟགས་ཞིབ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡིན་མ་ལས་
ས་ཆ་དག་པ་ཅིག་ ལྷགས་རིའི་ནང་ཁུལ་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་ནི་ལུ་ ལྷགས་བདེ་དགས་མེད་པ་སྤེའི་འདུག།

༢. ཁྲོམ་སྤེའི་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་ལཱ་ མཇུག་ནི་དོན་ལུ་ མཇུག་འཕྲད་པ་ཚུ་ཡིག་ཆ་ནང་འོང་མ་
ཚོག་པའི་ཉིན་མ་དགོ་པའི་སྟོར། ས་ཁུལ་དང་ས་འཇུག་སྤེའི་ཚོན་༽

- ཚོགས་ཐེངས་༥་པ་ནང་ ཚོགས་སྤེའི་ སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩་སྤྱི་ཟླ་༠༤་པ་ལས་འགོ་བཟུང་ རེ་གཟའ་ཕུར་པ་ལུ་
མཇུག་འཕྲད་པ་ཚུ་ ཁྲོམ་སྤེའི་ཡིག་ཆ་ནང་འོང་མ་ཚོགས་སྤེའི་བཟོ་ཡོད་པ་དང་ ས་ཁུལ་སྤེའི་ཚོན་ཁ་ཐུགས་ལས་
མི་མང་ལུ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་དགོཔ་སྤེའི་གྲོས་ཚད་འབྱུང་ཡོད།











ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད། ཁྲོམ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་པ།

སྤྱི་དགེ་ས་ཁོངས་དེ་ནང་བྱ་ངན་འབྱུང་པའི་སྒྲུབ་ཁུ་དང་འཁྲིལ་ ཉེན་སྲུང་བརྟ་སྒྲོར་འབད་ནི་དང་དམག་སྐར་རྒྱབ་ནི་འདི་
ཤུལ་ལས་ཐག་གཅད་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གྲོས་གནང་ཡི།

གྲོས་ཚད་ཅེ་ ཚོགས་སྡེ་གི་ འཕུས་མི་རྟོང་ལས་ བྱ་ངན་འབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ར་ འདི་འཕྲོ་ལས་ འགག་སྡེ་ལུ་ སྒྲུབ་
ཁུ་འབད་དེ་ ཉེན་སྲུང་བརྟ་སྒྲོར་འབད་དགོ་པའི་ ཡི་གུ་བརྩམས་དགོ་པ་སྡེ་གྲོས་ཚད་གནང་ཡི།

སྡེ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་གི་ གོང་འཕེལ་མཚམས་འཛིན་སྡེ་ཚན་གི་ རོ་བདག་ཚུ་ལུ་ བྱ་ངན་འབད་པའི་བཟོ་ཅིག་ཚུ་བཤུབ་
དགོ་པའི་ཡི་གུ་གཏང་དགོ་ནི་དང་ ཉེན་གཞི་སྡེ་ཚན་གི་ གོང་འཕེལ་མཚམས་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་བསྒྲུབ་གྲོས་འབད་དེ་
གཞུང་ས་ནང་ཡོད་པའི་བྱ་ངན་དེ་ཚུ་ བཤུབ་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་བསྟོན་གནང་ཡི།

༤. ཨེ་ཤི་ཡའི་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་འོག་མ་ལས་ ཀ་ཅི་ཀར་ཁ་ཐུག་ལུ་ སྤུམ་འཁོར་ལམ་མཐུད་སྒྲེལ་འབད་དགོ་
པའི་སྒྲོར། ༼ ཕུན་ཚོགས་གླིང་སྟོད་མཐུས་མི་ ༽

ཕུན་ཚོགས་གླིང་སྟོད་འཕུས་མི་གི་ ཨེ་ཤི་ཡའི་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་འོག་མ་ལས་ ཀ་ཅི་ཀར་ཁ་ཐུག་ལུ་ སྤུམ་འཁོར་
ལམ་མཐུད་སྒྲེལ་འབད་དགོ་པའི་སྒྲོར་ གྲོས་འཆར་བཀོད་མི་ནང་ དེ་སྡེ་ ཁྲོམ་སྡེ་འཆར་འགོད་སྡེ་ཚན་གི་ གནས་
སྐབས་གི་དོན་ལུ་ ས་གཞི་གནད་དོན་ལུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ འཁོར་ལམ་འདི་ ལས་འགུལ་ནང་ལས་བཏོན་
ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ཕྱི་མཚམས་ཅིག་ལུ་ འགོ་བཟུང་འཐབ་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་གྲོས་གནང་ཡི།

གྲོས་ཚད་ཅེ་ ཚོགས་སྡེ་གི་ འཁོར་ལམ་འདི་ ས་གཞི་གནད་དོན་ལུ་དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་པ་ལས་ འཁོར་ལམ་འདི་
ལས་འགུལ་ནང་ལས་བཏོན་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་ ས་གཞི་གནད་དོན་ཚུ་གི་དཀའ་ངལ་བསལ་འདི་ ཕྱི་མཚམས་ཅིག་ལུ་
འགོ་བཟུང་འཐབ་ནི་ཨིན་ཟེར་གྲོས་ཚད་བསྟོན་གནང་ཡི།



ཁྲིམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད། ཁྲིམ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་པ།

༤.༡ ཀ་ཅི་ཀར་དང་ཅི་པལ་དང་རའི་ ལྷུ་མ་འཁོར་ལམ་བདའ་སྡེ་ ལེགས་སྦྱོང་འབད་དགོ་པའི་སྐོར། ༼ཕུན་ཚོགས་
གླིང་སྦྱོང་མཐུས་མི༽

ཕུན་ཚོགས་གླིང་སྦྱོང་མཐུས་མི་གི་ ཀར་ཅི་ཀར་བརྒྱུད་དེ་ འཁོར་ལམ་མཛེས་ཉྦ་ཉྦ་བཟོ་དགོ་པའི་སྐོར་ གྲོས་འཆར་
བཀོད་མི་ནང་ དེ་སྡེ་ ཚོགས་མངགས་ ས་ཁོངས་ནང་ཞིབ་འཛེལ་འབད་དེ་ ལཱ་འབད་དགོ་པ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷུ་མ་པ་
ནང་ འདི་ནང་གི་ས་གནས་གི་མི་སེར་ཚུ་ལཱ་ ཤིང་ལྷུང་མ་སྦྱོང་དེ་ ཤིང་ལྷུང་མ་བརྒྱུགས་ནི་ལཱ་འགོ་བཟོ་འབབ་ནི་ཨིན་
ཟེར་གསུངས་གྲོས་གནང་ཡི།

གྲོས་ཚད་ཅེ་ ཚོགས་སྡེ་གི་ ས་ཁོངས་འདི་ནང་གི་མི་སེར་ཚུ་ལཱ་ཤིང་ལྷུང་མ་སྦྱོང་དེ་ ལྷུ་མ་པ་ནང་ འཐུས་མི་གི་ས་
གནས་འདི་ཁའི་མི་སེར་དང་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་སྡེ་ཚན་མཉམ་ བསྐྱུག་གྲོས་འབད་ཐོག་ ས་གནས་ངེས་འཛིན་
འབད་འདི་ ཤིང་ལྷུང་མ་བརྒྱུགས་ནི་ལཱ་འགོ་བཟོ་འབབ་ནི་ཨིན་ཟེར་གྲོས་ཚད་བསྟན་གནང་ཡི།

༤.༢ ལྷུ་མ་འཁོར་ནང་ལཱ་ འཛུལ་སྐོ་གཉིས་དང་འཐོན་སྐོ་གཉིས་དགོ་པའི་སྐོར། ༼ཕུན་ཚོགས་གླིང་སྦྱོང་མཐུས་མི༽

ཕུན་ཚོགས་གླིང་སྦྱོང་མཐུས་མི་གི་ ལྷུ་མ་འཁོར་ནང་ལཱ་འཛུལ་སྐོ་གཉིས་དང་འཐོན་སྐོ་གཉིས་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ གྲོས་
འཆར་བཀོད་མི་ནང་ དེ་སྡེ་ འཐུས་མི་གི་ ཚོགས་མངའ་ལཱ་ ད་ལྟོ་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་གི་ ལྷུ་མ་འཁོར་ནང་ལཱ་སྐྱུ་
འཁོར་དང་མི་ཚུ་ལཱ་ ལྷུ་མ་འཐུལ་ཐབས་ནི་ལཱ་ད་ཀའ་ངལ་བྱུང་མ་ལས་ དེའི་བསལ་ནི་དོན་ལཱ་ ལྷུ་མ་འཁོར་ནང་ལཱ་འཛུལ་
སྐོ་གཉིས་དང་འཐོན་སྐོ་གཉིས་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་གྲོས་གནང་ཡི།

གྲོས་ཚད་ཅེ་ ཚོགས་སྡེ་གི་ ལྷུ་མ་འཁོར་འདི་ རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་མངའ་འོག་ལཱ་ཨིན་མ་ད་ ཁྲིམ་སྡེ་ལཱ་དབང་ཚད་མེད་པ་
ལས་ ལྷུ་མ་འཁོར་ཁྲིམ་སྡེ་ལཱ་ ཕྱིས་སྦྱོང་ཞིམ་ལས་ཚུར་ ཁྲིམ་སྡེ་ཉོང་ལས་བརྒྱུག་ཞིབ་འབད་དེ་ བྱ་ལེན་འབད་
ཚུགས་ཟེར་གྲོས་ཚད་བསྟན་གནང་ཡི།



ཁྲིམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད། ཁྲིམ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་པ།

༤.༡༠ བེ་ཤུལ་ལུ་ སློབ་གཉེར་བལྟ་སྐྱོར་གྱི་དོན་དུ་དང་ ཀོ་ལོམ་བི་ཡཱ་ལུ་ ཁྲིམ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་འཛུམས་གནས་དོན་
ལུ་ མ་དངུལ་བདེན་སྦྱོར་གནང་དགོ་པའི་སྐོར། ཁྲིམ་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད་ལྟར་བཤམ་པུ།

ཁྲིམ་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད་ལྟར་བཤམ་པུ་ བེ་ཤུལ་ལུ་སློབ་གཉེར་བལྟ་སྐྱོར་གྱི་དོན་དུ་དང་ ཀོ་ལོམ་བི་ཡཱ་ལུ་ ཁྲིམ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་
འཛུམས་གནས་དོན་ལུ་ མ་དངུལ་བདེན་སྦྱོར་གནང་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་ ཚོགས་མང་ལུ་གསོལ་ཁུ་འབད་ཡི། དེ་སྡེ་
ཚོགས་མང་གི་ བེ་ཤུལ་ལུ་སློབ་གཉེར་བལྟ་སྐྱོར་དོན་ལུ་དང་ཀོ་ལོམ་བི་ཡཱ་ལུ་ ཁྲིམ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་འཛུམས་གནས་དོན་ལུ་
མ་དངུལ་ཕྱིས་རྒྱུ་སྡེ་ གསོལ་ཁུ་འབད་མི་ལུ་ངོས་ལེན་ཡོད་པ་སྡེ་གསུངས་གྲོས་གནང་ཡི།

གྲོས་ཚད་ཅེ་ ཚོགས་མང་གི་ བེ་ཤུལ་ལུ་སློབ་གཉེར་བལྟ་སྐྱོར་དོན་ལུ་དང་ཀོ་ལོམ་བི་ཡཱ་ལུ་ ཁྲིམ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་འཛུམས་
གནས་དོན་ལུ་མ་དངུལ་ཕྱིས་རྒྱུ་སྡེ་ གསོལ་ཁུ་འབད་མི་ལུ་བདེན་སྦྱོར་ཡོད་པ་སྡེ་གྲོས་ཚད་བསྟོན་གནང་ཡི།

༤.༡༡ ཨོམ་ཚུའི་ལམ་བརྟུན་དེ་དོ་བཅུགས་ཕུང་རྒྱུ་མི་སྐོར། སྟོན་འཕུས་མི།

ཕུན་ཚོགས་སྤྱི་ཁྱབ་སྟོན་འཕུས་མི་གི་ ཨོམ་ཚུའི་ལམ་བརྟུན་དེ་ དོ་བཅུགས་ཕུང་རྒྱུ་མི་བསྐོར་ལས་ གྲོས་འཆར་བཀོད་མི་
ནང་ དེ་སྡེ་ འཕུས་མི་གི་ ཚོགས་མང་ལུ་ ཨོམ་ཚུའི་གཞི་ཁྲི་ལ་ཕུག་ལམ་བརྟུན་དེ་ དོ་བཅུགས་ཕུང་རྒྱུ་མི་ལུ་བརྟེན་
ཏེ་ དཀའ་ངལ་བྱུང་ཡོད་མི་ལུ་ བསལ་ཐབས་དགོ་པའི་སྐོར་ལས་གསུངས་གྲོས་གནང་ཡི།

གྲོས་ཚད་ཅེ་ ཚོགས་སྡེ་གི་ གོང་འཕེལ་མཚམས་འཛིན་སྡེ་ཚན་དང་ ཉེན་གཞི་སྡེ་ཚན་གཉིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་
ས་གནས་འདི་ནང་ གཟིགས་སྐོར་འབད་དེ་ དོ་བཅུགས་ཕུང་རྒྱུ་མི་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་ ཞིབ་འཛུལ་འབད་དགོ་པ་དང་ རང་
བཞིན་གི་འབྱུང་བུང་མེད་པ་ཅིན་ ཁྲིམ་སྡེ་གི་དཀའ་ངལ་བསལ་དགོ་པའི་ལུ་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་བསྟོན་གནང་
ཡི།



ཁྲིམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད། ཁྲིམ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་པ།

༤.༡༢ ཁྲིམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེ་འགོ་བཙུག་འཐབ་ནིའི་འབྲུང་གངས་སྒོར། ཁྲིམ་དཔོན་།

ཁྲིམ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་ཁྲི་འཛིན་མཆོག་གིས་ ཚོགས་མང་ལུ་ ཁྲིམ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་ཁྲི་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ཚོགས་ཡོད་མི་
འདི་ ཁྲི་འཛིན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ལས་ ཚོགས་ནི་སྡེ་གསུངས་གནང་ཡི། དེ་སྡེ་ཁྲི་འཛིན་མཆོག་གི་ འདས་པའི་ཚོགས་སྡེ་ནང་
གྲོས་ཚད་བསྟོན་གནང་མི་ཚུ་ལུ་ ཕྱག་ལཱ་མཇུག་ནིའི་དོན་ལུ་དང་ ལཱ་དེ་ཚུ་བཟར་འབྲེལ་ནི་དོན་ལུ་ དུས་ཚད་དགོ་པ་
ལས་ རྒྱལ་མའི་ཚོགས་སྡེ་དེ་ ཁྲིམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ལས་ཚོགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ཚོགས་སྡེ་དྲུང་ཆེན་གྱི་ ཁྲི་ཆོས་དང་
དུས་ཚད་ཚུ་ རྒྱལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ་པའི་གསུངས་གྲོས་གནང་ཡི།

གྲོས་ཚད་ཅེ་ ཚོགས་སྡེ་གྱི་ རྒྱལ་མའི་ཚོགས་སྡེ་དེ་ ཁྲིམ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ལས་ཚོགས་ནི་ཨིན་མ་དང་ ཚོགས་སྡེ་དྲུང་ཆེན་
གྱི་ ཁྲི་ཆོས་དང་ དུས་ཚད་ཚུ་ རྒྱལ་བསྐྱེད་འབད་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་བསྟོན་གནང་ཡི།

༤.༡༣ པད་ཀར་ཤིང་འཇུལ་སྒྲིའི་ནང་ལུ་ འཁོར་ལམ་རྒྱ་གམ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་སྒོར། པད་ཀར་ཤིང་ འཇུལ་མི་།

པད་ཀར་ཤིང་འཇུལ་མི་གྱི་ པད་ཀར་ཤིང་འཇུལ་སྒྲིའི་ནང་ལུ་ འཁོར་ལམ་རྒྱ་གམ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་སྒོར་
ལས་ གྲོས་འཆར་བཀོད་མི་ནང་ དེ་སྡེ་འཇུལ་མི་གྱི་ ད་ལྟོའི་ལམ་གྱི་གནས་སྟངས་འདི་ སྒྲིཊ་གསུམ་སྡེ་ཡོད་པ་ལས་
སྤྱི་འཁོར་འགོ་འགྲུལ་ཐབས་ནི་དང་ དེ་དག་ཡོགས་ཚུ་ལུ་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ལས་ འཁོར་ལམ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་
པའི་གསུངས་གྲོས་གནང་ཡི།



ཁྲིམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད། ཁྲིམ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་པ།

གྲོས་ཚད་མེད་ཀྱི་ལུ་ཚོགས་སྡེ་གི་ འཁོར་ལམ་འདི་ བྱལ་མའི་རྩིས་ལོ་ནང་ ཕྱི་ནག་འཛིན་ལས་ལེགས་བཅོས་འབད་
ནི་སྡེ་གྲོས་ཚད་བསྟོན་གནང་ཡི།

༤.༡༤ རིན་ཆེན་ལྷིང་དང་ པད་ཀར་ཤིང་གི་གཞུང་ལམ་བར་ན་ བཟོ་སྐྱེན་གོང་འཕེལ་འབད་ཡོད་པའི་ལས་སྣ་ཚུ་གིས་
མ་བདེ་འབྱུང་ཡོད་པའི་སྐྱོར་། རྒྱ་པད་ཀར་ཤིང་འབྲུས་མི་༽

པད་ཀར་ཤིང་འབྲུས་མི་གི་ རིན་ཆེན་ལྷིང་དང་ པད་ཀར་ཤིང་གི་གཞུང་ལམ་བར་ན་ བཟོ་སྐྱེན་གོང་འཕེལ་གི་ལཱ་འབད་
ཡོད་པའི་ལས་སྣ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ མ་བདེ་འབྱུང་ཡོད་པའི་སྐྱོར་ལས་ གྲོས་འཆར་བཀོད་མི་ནང་ དེ་སྡེ་འབྲུས་མི་གིས་
ས་གནས་འདི་ཁར་བཟོ་སྐྱེན་གོང་འཕེལ་ལཱ་ལས་བརྟེན་ ས་གནས་འདི་ཁར་ཡོད་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལཱ་མ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་
གསུངས་གྲོས་གནང་ཡི།

གྲོས་ཚད་མེད་ཀྱི་ ཚོགས་སྡེ་གི་ ཁྲིམ་སྡེ་རྟོང་ལས་ ནུང་ཁག་བདག་སྐྱོང་ལཱ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་སྐྱོར་ལས་ཡི་གུ་
གཟང་ནི་དང་ ཡུན་ཚལ་གྱི་འཁོར་ལེན་འབྲུལ་ལམ་ཁྲུངས་ལཱ་ཡང་ཡི་གུའི་འབྲུ་བཤུས་གཏང་དགོ་པའི་གྲོས་ཚད་བསྟོན་
གནང་ཡི།

༤.༡༥ རང་བཞིན་རྒྱུན་རལ་ཕོག་ཡོད་མི་ཚུ་ལཱ་ ཡན་བདེ་ལས་འཆར་དགོ་པའི་སྐྱོར་། ཁྲིམ་དཔོན་༽

ཁྲིམ་སྡེའི་ཁྲིམ་དཔོན་མཆོག་གིས་ འབྲུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ ཡུན་ཚལ་གྱི་འཛིན་གི་གཞུང་ཚུ་ནང་ རང་བཞིན་
ལཱ་བརྟེན་ཏེ་ རྒྱུན་རལ་ཆོས་ཆེན་འབྱུང་ཡོད་མི་སྐྱོར་ལས་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ཡི། དེ་སྡེ་ཁྲིམ་དཔོན་མཆོག་གི་ ཚོགས་



ཁྲིམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད། ཁྲིམ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་པ།

མངལ་ལུ་ རྒྱུ་རན་ཕོག་ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཁྲིམ་སྡེའི་རྟོང་ལས་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོཔ་འདི་ གལ་ཆེ་བཟེ་གསུངས་གྲོས་གནང་
ཡི།

གྲོས་ཚད་ཅེ་ ཚོགས་སྡེ་གི་ མཐུས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱུ་རན་ཕོག་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེན་བཙུག་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཉེན་བཙུག་གི་
ཞབས་རྟོག་སྤྱོད་དགོ་ནི་དང་ ཉེན་བཙུག་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ གྲོ་བུར་ཞབས་རྟོག་ ས་གནས་གཞུང་གི་འཆར་དཔུང་ནང་
ལས་སྤྱོད་ནི་གྲོས་ཚད་གནང་ཡི།

ད་རུང་ཚོགས་སྡེ་གི་ རྒྱུ་རན་ཕོག་མི་ཚུ་ལུ་ ཉིར་སྤུལ་གི་ཞབས་རྟོག་བྱིན་དགོ་ནི་དང་ མཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ཉིར་སྤུལ་
བགོ་བཤའ་དང་ གྲོ་བུར་ཞབས་རྟོག་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ བདེན་དཔུང་འབད་དགོཔ་སྡེ་གྲོས་ཚད་བསྟོན་གནང་ཡི།



ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་དགུ་པའི་གྲོས་ཚད། ཁྲོམ་སྡེའི་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་པ།

༼པ་སངས་ལོར་བྱ་ཏ་མང་༽

ཚོགས་པ། རིན་ཆེན་སྤངས་འདེམས་ཁོངས།

༼ནར་རྩ་དུར་རའི༽

ཚོགས་པ། གནས་བྲག་འདེམས་ཁོངས།

༼པར་བྱ་རའི༽

ཚོགས་པ། དཔག་བསམ་ཁ་འདེམས་ཁོངས།

༼ཤར་མི་ལ་ལིམ་བྱ༽

ཚོགས་པ། ཕུན་ཚོགས་གླིང་སྟོད་འདེམས་ཁོངས།

༼ཏིར་ཐ་མ་ཡ་མོང་སྐར༽

ཚོགས་པ། པད་ཀར་ཞིང་འདེམས་ཁོངས།

༼ཆུང་ཀྱ་ཟླ་བ༽

ཚོགས་པ། ཕུན་ཚོགས་གླིང་སྐྱད་འདེམས་ཁོངས།

༼ཚོ་དབང་རྒྱལ་པོ༽

ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་འཕུས་མི་དུང་ཆེན་ངོ་ཚབ།

༼ཡུ་ཏར་ཀྱ་མར་རའི༽

ཁྲོམ་སྡེ་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན།

བཀའ་ཤིན་ཆེ།